

Согласовано: \_\_\_\_\_  
 Заведующий ДОУ \_\_\_\_\_  
 Меню на 20 июля 2026 г.  
 Полевской Яс 1-3 г.  
 215.00 руб.

| Выход            | Калорий | Понедельник                                       | Выход          | Калорий |
|------------------|---------|---------------------------------------------------|----------------|---------|
| ночь             | ночь    |                                                   | ночь           | ночь    |
| <b>Завтрак</b>   |         |                                                   |                |         |
| 150              | 174,92  | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | 180            | 209,9   |
| 150              | 41,16   | Чай с сахаром                                     | 180            | 57,5    |
| 25               | 84,48   | Бутерброд с маслом сливочным                      | 35             | 103,36  |
| <b>Завтрак 2</b> |         |                                                   |                |         |
| 150              | 70      | Сок натуральный                                   | 150            | 70      |
| <b>Обед</b>      |         |                                                   |                |         |
| 150              | 149,68  | Суп из сборных овощей с зеленым горошком          | 180            | 214,62  |
| 5                | 11,8    | Мясо кур отварное (для первых блюд)               | 5              | 11,8    |
| 50               | 114,08  | Котлета Домашняя                                  | 70             | 194,71  |
| 100              | 107,6   | Пюре картофельное                                 | 120            | 116,57  |
| 150              | 96,5    | Напиток из плодов шиповника                       | 180            | 115,8   |
| 15               | 41,1    | Хлеб пшеничный 1с обогащенный                     | 20             | 54,8    |
| 15               | 38,9    | Хлеб ржаной                                       | 20             | 51,8    |
| <b>Полдник</b>   |         |                                                   |                |         |
| 50               | 125,08  | Тефтели из мяса птицы с луком                     | 70             | 189,11  |
| 15               | 115,5   | Соус сметанный                                    | 15             | 15,5    |
| 120              | 117,32  | Макаронные изделия отварные с маслом              | 130            | 153,65  |
| 150              | 41,16   | Чай с сахаром                                     | 180            | 57,5    |
| 15               | 38,9    | Хлеб ржаной                                       | 20             | 51,8    |
| <b>Итого</b>     |         |                                                   | <b>1668,42</b> |         |

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Согласовано: \_\_\_\_\_  
 Заведующий ДОУ \_\_\_\_\_  
 Меню на 21 июля 2026 г.  
 Полевской Яс 1-3 г.  
 215.00 руб.

| Выход            | Калорий | Вторник                                        | Выход         | Калорий |
|------------------|---------|------------------------------------------------|---------------|---------|
| ночь             | ночь    |                                                | ночь          | ночь    |
| <b>Завтрак</b>   |         |                                                |               |         |
| 150              | 171,64  | Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным | 180           | 205,97  |
| 180              | 44,9    | Чай с лимоном                                  | 180           | 44,9    |
| 25               | 88,24   | Бутерброд с сыром                              | 35            | 141,18  |
| <b>Завтрак 2</b> |         |                                                |               |         |
| 150              | 73,4    | Компот из изюма                                | 150           | 73,4    |
| <b>Обед</b>      |         |                                                |               |         |
| 150              | 120,68  | Свекольник со сметаной                         | 180           | 144,82  |
| 5                | 11,8    | Мясо кур отварное (для первых блюд)            | 5             | 11,8    |
| 50               | 105,32  | Котлета рыбная                                 | 70            | 144,05  |
| 110              | 117,5   | Рис припущенный                                | 130           | 138,86  |
| 150              | 74,3    | Компот из свежих яблок                         | 180           | 89,16   |
| 15               | 41,1    | Хлеб пшеничный 1с обогащенный                  | 20            | 54,8    |
| 15               | 38,9    | Хлеб ржаной                                    | 20            | 51,8    |
| <b>Полдник</b>   |         |                                                |               |         |
| 15               | 55,52   | Печенье детское                                | 30            | 63,8    |
| 160              | 276,52  | Бигус                                          | 180           | 345,65  |
| 180              | 57,5    | Чай с сахаром                                  | 180           | 57,4    |
| 15               | 38,9    | Хлеб ржаной                                    | 20            | 51,8    |
| <b>Итого</b>     |         |                                                | <b>1620,1</b> |         |

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Согласовано.  **Утверждаю директор ООО "Комбинат общественного питания" Ю.Ю. Козырева**

Заведующий ДОУ *В.И. Козырева*

Меню на 22 июля 2026 г.  **Полевской ДОУ 3-7 л**

Полевской Яс 1-3 г 215,00 руб 240,00 руб

| Выход            | Калорий | Среда                                             | Выход          | Калорий |
|------------------|---------|---------------------------------------------------|----------------|---------|
| ночь             |         |                                                   |                | ночь    |
| <b>Завтрак</b>   |         |                                                   |                |         |
| 150              | 174,92  | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | 180            | 209,9   |
| 180              | 55,52   | Чай с молоком                                     | 180            | 55,52   |
| 25               | 64,6    | Бутерброд с повидлом                              | 35             | 103,36  |
| <b>Завтрак 2</b> |         |                                                   |                |         |
| 70               | 55,7    | Нектарины                                         | 70             | 55,7    |
| <b>Обед</b>      |         |                                                   |                |         |
| 40               | 35,6    | Салат из белокочанной капусты с огурцом, Здровые  | 40             | 35,6    |
| 150              | 94,88   | Суп-лапша на курином бульоне                      | 180            | 150,86  |
| 5                | 11,8    | Мясо кур отварное (для первых блюд)               | 5              | 11,8    |
| 50               | 116,32  | Печень по-строгановски куриная                    | 70             | 192,85  |
| 110              | 151,6   | Каша гречневая рассыпчатая                        | 130            | 179,16  |
| 150              | 66,12   | Компот из смеси сухофруктов                       | 180            | 79,34   |
| 15               | 41,1    | Хлеб пшеничный 1с обогащенный                     | 20             | 54,8    |
| 15               | 38,9    | Хлеб ржаной                                       | 20             | 51,8    |
| <b>Полдник</b>   |         |                                                   |                |         |
| 130              | 322     | Запеканка морковная                               | 130            | 371,54  |
| 15               | 19,6    | Соус сладкий из повидла                           | 15             | 19,6    |
| 180              | 57,5    | Чай с сахаром                                     | 180            | 57,5    |
| 15               | 41,1    | Хлеб пшеничный 1с обогащенный                     | 20             | 54,8    |
| <b>Итого</b>     |         |                                                   | <b>1684,13</b> |         |

Бухгалтер: *В.И. Козырева*

Зав. производством: *В.И. Козырева*

Согласовано.  **Утверждаю директор ООО "Комбинат общественного питания" Ю.Ю. Козырева**

Заведующий ДОУ *В.И. Козырева*

Меню на 23 июля 2026 г.  **Полевской ДОУ 3-7 л**

Полевской Яс 1-3 г 215,00 руб 240,00 руб

| Выход            | Калорий | Четверг                                    | Выход          | Калорий |
|------------------|---------|--------------------------------------------|----------------|---------|
| ночь             |         |                                            |                | ночь    |
| <b>Завтрак</b>   |         |                                            |                |         |
| 150              | 165,4   | Каша гречневая молочная с маслом сливочным | 180            | 198,48  |
| 180              | 57,5    | Чай с сахаром                              | 180            | 57,5    |
| 25               | 84,48   | Бутерброд с маслом сливочным               | 35             | 135,17  |
| <b>Завтрак 2</b> |         |                                            |                |         |
| 150              | 73,4    | Молоко кипяченое                           | 150            | 73,4    |
| <b>Обед</b>      |         |                                            |                |         |
| 150              | 71,56   | Суп Крестьянский с крупой, сметаной        | 180            | 91,87   |
| 5                | 11,8    | Мясо кур отварное (для первых блюд)        | 5              | 11,8    |
| 50               | 145,36  | Биточек из курицы                          | 70             | 203,5   |
| 15               | 15,5    | Соус сметанный                             | 15             | 15,5    |
| 110              | 105,04  | Каша перловая с овощами                    | 130            | 124,14  |
| 150              | 72,76   | Напиток апельсиновый или мандариновый      | 180            | 87,31   |
| 15               | 41,1    | Хлеб пшеничный 1с обогащенный              | 20             | 54,8    |
| 15               | 38,9    | Хлеб ржаной                                | 20             | 51,8    |
| <b>Полдник</b>   |         |                                            |                |         |
| 100              | 237,14  | Запеканка из творога с рисом               | 100            | 340,21  |
| 15               | 61,36   | Соус сладкий из повидла                    | 20             | 61,36   |
| 180              | 57,5    | Чай с сахаром                              | 180            | 57,5    |
| 15               | 41,1    | Хлеб пшеничный 1с обогащенный              | 20             | 54,8    |
| <b>Итого</b>     |         |                                            | <b>1635,74</b> |         |

Бухгалтер: *В.И. Козырева*

Зав. производством: *В.И. Козырева*



Согласовано: \_\_\_\_\_  
Заведующий ДОУ \_\_\_\_\_

Меню на 24 июля 2026 г.

Полевской Яс 1-3 г 215,00 руб  
Полевской ДОУ 3-7 л 240,00 руб

| Выход     | Калорий<br>ность | Пятница                                            | Выход | Калорий<br>ность |
|-----------|------------------|----------------------------------------------------|-------|------------------|
| Завтрак   |                  |                                                    |       |                  |
| 150       | 155,92           | Каша рисовая молочная жидкая с<br>маслом сливочным | 180   | 187,1            |
| 180       | 57,5             | Чай с сахаром                                      | 180   | 57,5             |
| 25        | 88,24            | Бутерброд с сыром                                  | 35    | 141,18           |
| Завтрак 2 |                  |                                                    |       |                  |
| 150       | 70               | Напиток из кураги                                  | 150   | 70               |
| Обед      |                  |                                                    |       |                  |
| 150       | 101,2            | Рассольник ленинградский со<br>сметаной            | 180   | 141,44           |
| 5         | 11,8             | Мясо кур отварное (для первых<br>блюд)             | 5     | 11,8             |
| 50        | 115,72           | Котлета Детская мясная                             | 70    | 162,01           |
| 110       | 117,32           | Макаронные изделия отварные с<br>маслом            | 130   | 153,65           |
| 15        | 15,5             | Соус сметанный                                     | 15    | 15,5             |
| 150       | 66,12            | Компот из смеси сухофруктов                        | 180   | 79,34            |
| 15        | 41,1             | Хлеб пшеничный 1с обогащенный                      | 20    | 54,8             |
| 15        | 38,9             | Хлеб ржаной                                        | 20    | 51,8             |
| Полдник   |                  |                                                    |       |                  |
| 40        | 157,2            | Сочень с творогом из песочного<br>теста            | 40    | 157,2            |
| 120       | 214,4            | Омлет с капустой                                   | 120   | 247,38           |
| 180       | 57,5             | Чай с сахаром                                      | 180   | 57,5             |
| 15        | 38,9             | Хлеб ржаной                                        | 20    | 51,8             |
| 1347,32   |                  | Итого                                              | 1640  |                  |

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 256233904371995990837526139856067300059550830115

Владелец Вохмякова Ирина Николаевна

Действителен с 07.11.2025 по 07.11.2026