

Согласовано. Утверждаю директор
Заведующий ДОУ

ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю. Козырева

Полевской Яс 1-3 г
215,00 руб
Меню на 8 июля 2028 г
Полевской ДОУ 3-7 л
240,00 руб

Выход	Калорий	Среда	Выход	Калорий
ночь				ночь
Завтрак				
150	153,44	Суп молочный с макаронными изделиями	180	184,13
180	67,2	Кофейный напиток с молоком	180	67,2
25	64,6	Бутерброд с повидлом	40	103,36
Завтрак 2				
110	80,7	Яблоко свежее	110	80,7
Обед				
150	123,04	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	180	147,65
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8
50	97,68	Печень, тушеная в томатном соусе	70	176,75
110	151,6	Каша гречневая рассыпчатая	130	179,16
150	66,12	Компот из смеси сухофруктов	180	79,34
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,8
Полдник				
40	154,04	Булочка домашняя	40	154,04
130	165,88	Омлет с картофелем	150	241,4
180	57,5	Чай с сахаром	180	57,5
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
	1314,7	Итого		1644,44

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано. Утверждаю директор
Заведующий ДОУ

ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю. Козырев

Полевской Яс 1-3 г
215,00 руб
Меню на 9 июля 2028 г
Полевской ДОУ 3-7 л
240,00 руб

Выход	Калорий	Четверг	Выход	Калорий
ночь				ночь
Завтрак				
150	147,36	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	180	176,83
180	55,52	Чай с молоком	180	55,52
25	84,48	Бутерброд с маслом сливочным	40	135,17
Завтрак 2				
150	70,6	Кисломолочный продукт	150	84,72
Обед				
150	87,4	Суп картофельный со сметаной	180	124,88
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8
160	261,28	Плов с мясом	200	336,6
150	74,3	Компот из свежих яблок	180	89,16
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,8
Полдник				
50	169,92	Тефтели мясные с луком	70	237,89
110	117,32	Макаронные изделия отварные с маслом	130	153,65
180	57,5	Чай с сахаром	180	57,5
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,8
	1260,38	Итого		1622,12

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано: _____
 Заведующий ДОУ _____
 Меню на 6 июля 2025 г.
 Полевской Яс 1-3 г
 215.00 руб

Утверждено директором
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю.Ю. Козырева

Полевской ДОУ 3-7 л
 240.00 руб

Выход	Калорий ночь	Понедельник	Выход	Калорий ночь
Завтрак				
150	165,4	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	180	198,48
180	57,5	Чай с сахаром	180	57,5
25	84,48	Бутерброд с маслом сливочным	40	135,17
Завтрак 2				
150	70	Сок натуральный	180	84
Обед				
150	110,44	Суп с крутой пшенной "Волна" со сметаной	180	132,53
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8
50	145,36	Биточек из курицы	70	203,5
110	101,96	Пюре картофельное	130	120,50
150	50,08	Компот из свежих плодов	180	60,1
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,8
Полдник				
50	125,08	Тефтели из мяса птицы с луком	70	189,11
120	210,48	Калуста тушеная	130	228,72
180	57,5	Чай с сахаром	180	57,5
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
Итого				
1311,18		1640,31		

Бухгалтер: _____
 Зав. производством: _____

Согласовано: _____
 Заведующий ДОУ _____
 Меню на 7 июля 2025 г.
 Полевской Яс 1-3 г
 215.00 руб

Утверждено директором
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю.Ю. Козырева

Полевской ДОУ 3-7 л
 240.00 руб

Выход	Калорий ночь	Вторник	Выход	Калорий ночь
Завтрак				
150	182	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	180	209,9
180	71,8	Чай с лимоном	180	44,9
25	73,9	Бутерброд с сыром	40	141,18
Завтрак 2				
150	74,3	Компот из свежих яблок	180	89,16
Обед				
150	121,5	Рассольник домашний со сметаной	180	145,8
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8
50	100,6	Биточек рыбный	70	140,84
15	15,5	Соус сметанный	15	15,5
110	161,6	Рис припущенный	130	138,86
150	89	Напиток из плодов шиповника	180	115,8
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,8
Полдник				
130	229,16	Запеканка морковная с творогом	150	314,42
20	63,36	Соус молочный (сладкий)	20	63,36
180	57,5	Чай с сахаром	180	57,5
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8
Итого				
1383,82		1647,42		

Бухгалтер: _____
 Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю. Козырева

Полевской Яс. 1-3 г
215,00 руб

Меню на 10 июля 2026 г
Полевской ДОУ 3-7 л
240,00 руб

Выход		Калорий	Пятница		Выход	Калорий
		ность	Завтрак			
150	156,44	Каша овсяная Геркулес вязкая	180	187,73		
180	44,9	Молочная с маслом сливочным	180	44,90		
25	88,24	Чай с лимоном	40	141,18		
		Бутерброд с сыром				
		Завтрак 2				
150	72,76	Напиток апельсиновый или	180	87,31		
		мандариновый				
		Обед				
40	28,6	Салат из белокочанной капусты с	50	35,75		
150	71,56	огурцом, Здоровае	180	91,87		
5	11,8	Суп Крестьянский с крупой,	5	11,80		
50	79,6	сметаной	100	134,44		
15	14,56	Мясо кур отварное (для первых	20	14,56		
110	150,12	блюд)	130	177,41		
150	96,5	Фигурки рыбные	180	115,80		
15	41,1	Соус молочный (для подачи к	20	54,80		
15	38,9	блюду)	20	51,80		
		Каша перловая рассыпчатая				
		Напиток из плодов шиповника				
		Хлеб пшеничный 1с обогащенный				
		Хлеб ржаной				
		Полдник				
40	154,04	Булочка дорожная	40	154,04		
140	169,2	Котлета морковная с маслом	150	231,50		
180	57,5	Чай с сахаром	200	57,50		
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,80		
		Итого				
		1316,92				
		1647,2				

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 256233904371995990837526139856067300059550830115

Владелец Вохмякова Ирина Николаевна

Действителен с 07.11.2025 по 07.11.2026