

Согласовано: _____
 Заведующий ДОУ _____
 ООО "Комбинат общественного питания"
 О.Ю. Козырева

Полевской Яс 1-3 т
 215.00 руб
 Меню на 8 июня 2026 г
 Полевской ДОУ 3-7 л
 240.00 руб

Калорий		Понедельник	Калорий	
Выход	ночь		Выход	ночь
Завтрак				
150	165,4	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	180	198,48
180	57,5	Чай с сахаром	180	57,5
25	84,48	Бутерброд с маслом сливочным	40	135,17
Завтрак 2				
150	70	Сок натуральный	180	84
Обед				
150	110,44	Суп с крупой пшенной "Волна" со сметаной	180	132,53
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8
50	145,36	Биточек из курицы	70	203,5
110	150,12	Каша перловая рассыпчатая	130	177,41
150	50,08	Компот из свежих плодов	180	60,1
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,8
Полдник				
50	125,08	Тефтели из мяса птицы с луком	70	189,11
120	210,48	Капуста тушеная	130	228,72
180	57,5	Чай с сахаром	180	57,5
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
		Итого		1697,22

Бухгалтер: _____
 Зав. производством: _____

Согласовано: _____
 Заведующий ДОУ _____
 ООО "Комбинат общественного питания"
 О.Ю. Козырева

Полевской Яс 1-3 г
 215.00 руб
 Меню на 9 июня 2026 г
 Полевской ДОУ 3-7 л
 240.00 руб

Калорий		Вторник	Калорий	
Выход	ночь		Выход	ночь
Завтрак				
150	174,92	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	180	209,9
180	44,9	Чай с лимоном	180	44,9
25	88,24	Бутерброд с сыром	40	141,18
Завтрак 2				
150	73,4	Молоко кипяченое	180	88,08
Обед				
150	121,5	Рассольник домашний со сметаной	180	145,8
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8
50	100,6	Биточек рыбный	70	140,84
15	15,5	Соус сметанный	15	15,5
110	161,6	Рис припущенный	130	138,86
150	89	Напиток из плодов шиповника	180	115,8
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,8
Полдник				
130	229,16	Запеканка морковная с творогом	150	314,42
20	63,36	Соус молочный (сладкий)	20	63,36
180	57,5	Чай с сахаром	180	57,5
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8
		Итого		1646,35

Бухгалтер: _____
 Зав. производством: _____

Согласовано: _____
 Заведующий ДОУ _____
 ООО "Комбинат общественного питания"
 _____ О.Ю. Козырева

Полевской Яс 1-3 г. Меню на 10 июня 2026 г.
 Полевской ДОУ 3-7 л
 215,00 руб. 240,00 руб.

Выход	Калорий		Среда	Выход	Калорий	
	ность	ность			ность	ность
Завтрак						
150	153,44		Суп молочный с макаронными изделиями	180	184,13	
180	67,2		Кофейный напиток с молоком	180	67,2	
25	64,6		Бутерброд с повидлом	40	103,36	
Завтрак 2						
110	80,7		Яблоки свежие	110	80,7	
Обед						
150	123,04		Борщ с капустой, картофелем и сметаной	180	147,65	
5	11,8		Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8	
50	97,68		Печень, тушенная в томатном соусе	70	176,75	
110	151,6		Каша гречневая рассыпчатая	130	179,16	
150	66,12		Компот из смеси сухофруктов	180	79,34	
15	41,1		Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8	
15	38,9		Хлеб ржаной	20	51,8	
Полдник						
40	154,04		Булочка домашняя	40	154,04	
130	165,88		Омлет с картофелем	150	241,4	
180	57,5		Чай с сахаром	180	57,5	
15	41,1		Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8	
	1314,7		Итого		1644,44	

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано: _____
 Заведующий ДОУ _____
 ООО "Комбинат общественного питания"
 _____ О.Ю. Козырева

Полевской Яс 1-3 г. Меню на 11 июня 2026 г.
 Полевской ДОУ 3-7 л
 215,00 руб. 240,00 руб.

Выход	Калорий		Четверг	Выход	Калорий	
	ность	ность			ность	ность
Завтрак						
150	147,36		Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	180	176,83	
180	55,52		Чай с молоком	180	55,52	
25	84,48		Бутерброд с маслом сливочным	40	135,17	
Завтрак 2						
150	70,6		Кисломолочный продукт	150	84,72	
Обед						
150	87,4		Суп картофельный со сметаной	180	124,88	
5	11,8		Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8	
160	261,28		Плов с мясом	200	336,6	
150	74,3		Компот из свежих яблок	180	89,16	
15	41,1		Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8	
15	38,9		Хлеб ржаной	20	51,8	
Полдник						
50	169,92		Тефтели мясные с луком	70	237,89	
110	117,32		Макаронные изделия отварные с маслом	130	153,65	
180	57,5		Чай с сахаром	180	57,5	
15	38,9		Хлеб ржаной	20	51,8	
	1260,38		Итого		1622,12	

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 256233904371995990837526139856067300059550830115

Владелец Вохмякова Ирина Николаевна

Действителен с 07.11.2025 по 07.11.2026