

Муниципальное бюджетное дошкольное
образовательное учреждение
Полевского муниципального округа
Свердловской области

«Детский сад №22 общеразвивающего ви

Согласовано: Заведующий ДОУ

ООО "Комбинат общественного питания"

И.И. Козырева



Меню на 5 ноября 2022

Полевской Яс 1-3 г
162.00 руб

Полевской ДОУ 3-7 л
197 руб

Выход	Калорийность	Среда Завтрак	Выход	Калорийность
150	182	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	180	218,3
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
25	64,6	Бутерброд с повидлом	35	90,4
Обед				
150	82	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	180	98,4
50	83	Печень по-строгановски куриная	70	116,2
100	98	Пюре картофельное	100	98
150	76,3	Компот из смеси сухофруктов	180	91,5
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
150	90	Молоко кипяченое	150	90
40	195,2	Крендель песочный с сахаром	40	195,2
Ужин				
100	127,4	Запеканка морковная	120	152,8
15	19,6	Соус сладкий из повидла	15	19,6
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	56,8	Хлеб пшеничный	20	56,8
	1 250,7	Итого		1 448,8

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Муниципальное бюджетное дошколь
образовательное учреждение
Полевского муниципального округа
Свердловской области

«Детский сад №22 общеразвивающего ви

Согласовано: Заведующий ДОУ

ООО "Комбинат общественного питания"

И.И. Козырева



Меню на 6 ноября 2022

Полевской Яс 1-3 г
162.00 руб

Полевской ДОУ 3-7 л
197 руб

Выход	Калорийность	Четверг Завтрак	Выход	Калорийность
150	180	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	180	216
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
25	73,9	Бутерброд с сыром	35	103,5
Обед				
150	82,5	Суп-лапша на курином бульоне	180	99
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8
50	101,9	Биточек из курицы	70	142,6
15	15,5	Соус сметанный	15	15,5
80	94	Каша перловая с овощами	100	117,5
150	61,7	Напиток апельсиновый или мандариновый	180	74
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
150	90	Молоко кипяченое	150	90
40	106,6	Рогалик с яблоками	40	106,6
Ужин				
30	45	Салат из отварной моркови с изюмом	40	59,9
55	82,9	Сырники_@	55	82,9
15	19,6	Соус сладкий из повидла	20	26,1
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	56,8	Хлеб пшеничный	20	56,8
	1 198	Итого		1 423,8

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Муниципальное бюджетное дошкольное
образовательное учреждение:

Полевского муниципального округа

Свердловской области

«Детский сад №32 общеразвивающего типа»

Согласовано

Заведующий ДОУ

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Ю. Козырева

Меню на 7 ноября 2022 г.

Полевской Яс 1-3 г

162.00 руб

Полевской ДОУ 3-7 л

197 руб

Выход	Калорийность	Пятница	Выход	Калорийность
Завтрак				
150	310,8	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	180	373
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
25	115	Бутерброд с маслом сливочным	35	161
Обед				
150	83,5	Рассольник ленинградский со сметаной	180	100,2
50	155	Котлета Домашняя	70	217
80	116,5	Макаронные изделия отварные с маслом	100	145,6
15	15,5	Соус сметанный	15	15,5
150	76,3	Компот из смеси сухофруктов	180	91,5
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
150	90	Молоко кипяченое	150	90
40	134,3	Манник	40	134,3
Ужин				
100	178,6	Омлет с капустой_@	130	232,2
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	56,8	Хлеб пшеничный	20	56,8
	1 508,1	Итого		1 838,7

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____