

Полевской Яс 1-3 г

Меню на 9 июня 2023 г.

162.00 руб

Полевской ДОУ 3-7 л
197 руб

Выход	Калорий	Понедельник	Выход	Калорий
Ночь	Завтрак	Ночь		
150	178,5	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180	214,2
150	66	Чай с молоком	180	79,2
30	118,5	Бутерброд с маслом сливочным	35	138,3
Обед				
150	83,5	Рассолы ленинградский со сметаной	180	100,2
50	90	Котлета Пожарская @	70	126
20	18,2	Соус молочный (для подачи к блюду)	20	18,2
80	120,3	Рис припущенный	100	150,3
150	89,8	Компот из смеси сухофруктов	180	107,7
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
40	138,8	Ватрушка с повидлом	40	138,8
150	90	Молоко кипяченое	150	90
Ужин				
150	233,1	Макаронные изделия отварные с сыром	170	264,1
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	53,8	Хлеб ржаной	20	53,8
Итого			1 644,9	

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Полевской Яс 1-3 г

Меню на 10 июня 2023 г.

162.00 руб

Полевской ДОУ 3-7 л
197 руб

Выход	Калорий	Вторник	Выход	Калорий
Ночь	Завтрак	Ночь		
150	182	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	180	218,3
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
25	64,6	Бутерброд с повидлом	35	90,5
Обед				
150	72,9	Ци из свежей капуста с картошкой со сметаной	180	87,5
130	187,4	Запеканка картофельная с рыбой и маслом	150	216,3
150	90,5	Напиток из плодов шиповника	180	108,6
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
150	90	Молоко кипяченое	150	90
40	118,5	Сдоба обыкновенная	40	118,5
Ужин				
100	309,3	Запеканка морковная	120	371,1
15	19,6	Соус сладкий из повидла	20	26,1
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	56,8	Хлеб пшеничный	20	56,8
Итого			1 605,3	

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Полеской Яс 1-3 г

162.00 руб

Полеской ДОУ 3-7 л
197 руб

Выход		Калорийность	Среда	Выход	Калорийность
		Завтрак			
150	180	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным			
150	44,9	Чай с лимоном @			
25	73,9	Бутерброд с сыром			
		Обед			
150	88,5	Суп-пюре овощной			
5	20	Гренки из пшеничного хлеба			
80	131	Оладьи из печени, тушеные в соусе			
80	128,4	Каша гречневая рассыпчатая			
150	89,8	Компот из смеси сухофруктов			
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный			
15	38,9	Хлеб ржаной			
		Полдник			
150	90	Молоко кипяченное			
40	135,6	Манник			
		Ужин			
40	94,2	Тефтели из мяса птицы с луком			
80	130,9	Пюре гороховое			
150	47,9	Чай с сахаром			
20	56,8	Хлеб пшеничный			
		Итого			
		1 391,9			1 656

Бухгалтер:

Зав. производством:

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 291718813045304637327042788702896724730795857086

Владелец Вохмякова Ирина Николаевна

Действителен с 07.03.2025 по 07.03.2026