

Полевской Яс 1-3 г

162.00 руб

Меню на 9 июня 2023 г

Полевской ДОУ 3-7 л

197 руб

| Выход   |       | Калорий                                    | Понедельник |       | Выход | Калорий |
|---------|-------|--------------------------------------------|-------------|-------|-------|---------|
| Ночь    |       | Завтрак                                    |             |       | Ночь  |         |
| 150     | 178,5 | Каша пшеничная молочная с маслом сливочным | 180         | 214,2 |       |         |
| 150     | 66    | Чай с молоком                              | 180         | 79,2  |       |         |
| 30      | 118,5 | Бутерброд с маслом сливочным               | 35          | 138,3 |       |         |
|         |       | Обед                                       |             |       |       |         |
| 150     | 83,5  | Рассольник ленинградский со сметаной       | 180         | 100,2 |       |         |
| 50      | 90    | Котлета Пожарская @                        | 70          | 126   |       |         |
| 20      | 18,2  | Соус молочный (для подачи к блюду)         | 20          | 18,2  |       |         |
| 80      | 120,3 | Рис припущенный                            | 100         | 150,3 |       |         |
| 150     | 89,8  | Компот из смеси сухофруктов                | 180         | 107,7 |       |         |
| 20      | 54,8  | Хлеб пшеничный 1с обогащенный              | 20          | 54,8  |       |         |
| 15      | 38,9  | Хлеб ржаной.                               | 20          | 51,8  |       |         |
|         |       | Полдник                                    |             |       |       |         |
| 40      | 138,8 | Ватрушка с повидлом                        | 40          | 138,8 |       |         |
| 150     | 90    | Молоко кипяченое                           | 150         | 90    |       |         |
|         |       | Ужин                                       |             |       |       |         |
| 150     | 233,1 | Макаронные изделия отварные с сыром        | 170         | 264,1 |       |         |
| 150     | 47,9  | Чай с сахаром                              | 180         | 57,5  |       |         |
| 20      | 53,8  | Хлеб ржаной                                | 20          | 53,8  |       |         |
| 1 422,1 |       | Итого                                      | 1 644,9     |       |       |         |

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Полевской Яс 1-3 г

162.00 руб

Меню на 10 июня 2023 г

Полевской ДОУ 3-7 л

197 руб

| Выход   |       | Калорий                                           | Вторник |       | Выход | Калорий |
|---------|-------|---------------------------------------------------|---------|-------|-------|---------|
| Ночь    |       | Ночь                                              | Завтрак |       | Ночь  |         |
| 150     | 182   | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | 180     | 218,3 |       |         |
| 150     | 47,9  | Чай с сахаром                                     | 180     | 57,5  |       |         |
| 25      | 64,6  | Бутерброд с повидлом                              | 35      | 90,5  |       |         |
|         |       | Обед                                              |         |       |       |         |
| 150     | 72,9  | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной     | 180     | 87,5  |       |         |
| 130     | 187,4 | Запеканка картофельная с рыбой и маслом           | 150     | 216,3 |       |         |
| 150     | 90,5  | Напиток из плодов шиповника                       | 180     | 108,6 |       |         |
| 20      | 54,8  | Хлеб пшеничный 1с обогащенный                     | 20      | 54,8  |       |         |
| 15      | 38,9  | Хлеб ржаной.                                      | 20      | 51,8  |       |         |
|         |       | Полдник                                           |         |       |       |         |
| 150     | 90    | Молоко кипяченое                                  | 150     | 90    |       |         |
| 40      | 118,5 | Сдоба обыкновенная                                | 40      | 118,5 |       |         |
|         |       | Ужин                                              |         |       |       |         |
| 100     | 309,3 | Запеканка морковная                               | 120     | 371,1 |       |         |
| 15      | 19,6  | Соус сладкий из повидла                           | 20      | 26,1  |       |         |
| 150     | 47,9  | Чай с сахаром                                     | 180     | 57,5  |       |         |
| 20      | 56,8  | Хлеб пшеничный                                    | 20      | 56,8  |       |         |
| 1 381,1 |       | Итого                                             | 1 605,3 |       |       |         |

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_



Полеской Яс 1-3 г

162.00 руб

Полеской ДОУ 3-7 л  
197 руб

| Выход |       | Калорийность                                    | Среда | Выход | Калорийность |
|-------|-------|-------------------------------------------------|-------|-------|--------------|
|       |       | <b>Завтрак</b>                                  |       |       |              |
| 150   | 180   | Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным |       |       |              |
| 150   | 44,9  | Чай с лимоном @                                 |       |       |              |
| 25    | 73,9  | Бутерброд с сыром                               |       |       |              |
|       |       | <b>Обед</b>                                     |       |       |              |
| 150   | 88,5  | Суп-пюре овощной                                |       |       |              |
| 5     | 20    | Гренки из пшеничного хлеба                      |       |       |              |
| 80    | 131   | Оладьи из печени, тушеные в соусе               |       |       |              |
| 80    | 128,4 | Каша гречневая рассыпчатая                      |       |       |              |
| 150   | 89,8  | Компот из смеси сухофруктов                     |       |       |              |
| 15    | 41,1  | Хлеб пшеничный 1с обогащенный                   |       |       |              |
| 15    | 38,9  | Хлеб ржаной                                     |       |       |              |
|       |       | <b>Полдник</b>                                  |       |       |              |
| 150   | 90    | Молоко кипяченное                               |       |       |              |
| 40    | 135,6 | Манник                                          |       |       |              |
|       |       | <b>Ужин</b>                                     |       |       |              |
| 40    | 94,2  | Тефтели из мяса птицы с луком                   |       |       |              |
| 80    | 130,9 | Пюре гороховое                                  |       |       |              |
| 150   | 47,9  | Чай с сахаром                                   |       |       |              |
| 20    | 56,8  | Хлеб пшеничный                                  |       |       |              |
|       |       | <b>Итого</b>                                    |       |       |              |
|       |       | 1 391,9                                         |       |       | 1 656        |

Бухгалтер:

Зав. производством:



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 291718813045304637327042788702896724730795857086

Владелец Вохмякова Ирина Николаевна

Действителен с 07.03.2025 по 07.03.2026