

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
Полевского муниципального округа Свердловской области  
«Детский сад № 32 общеразвивающего вида»

# Паспорт Физкультурного зала

## Общая характеристика

<b>Название кабинета</b>	Физкультурный зал
<b>Место нахождения</b>	2 этаж
<b>Количество комнат</b>	1
<b>Общая площадь</b>	61,2 м кв.
<b>Характер пола</b>	Линолеум
<b>Освещенность</b>	Лампы накаливания, двустороннее (искусственное и естественное). Светильники защищены от механических повреждений
<b>Отопление</b>	Центральное
<b>Стены</b>	окрашены водо – эмульсионной краской
<b>Окна</b>	по длинной боковой стороне
<b>График работы</b>	Понедельник – пятница с 7.00-19.00

## **Пояснительная записка**

Полноценное и всестороннее развитие и воспитание невозможно без правильно организованной и достаточной для детей дошкольного возраста двигательной активности, которая оказывает огромное влияние на состояние здоровья и физическое развитие ребенка. Растущий организм ребенка нуждается в движении, и удовлетворение этой потребности является важнейшим условием его жизнедеятельности и развития. Целесообразный подбор и рациональное использование физкультурного оборудования в процессе оптимизации режима двигательной активности детей в условиях детского сада будет способствовать развитию двигательной сферы детей, их всестороннему развитию. Условиями полноценности функционирования физкультурного зала является его методическое и организационное обеспечение, соответствующее современным требованиям, а также необходимое техническое оснащение, оборудование, спортивный инвентарь, игрового материала для детей. Созданием развивающей предметно - пространственной среды и использование её потенциала для физического развития каждого воспитанника занимается инструктор по физической культуре совместно с воспитателями ДОУ.

## **Функциональное назначение**

Используется для освоения основной образовательной программы МБДОУ, реализации образовательной области «Физическая культура»

Цель: гармоничное физическое развитие, формирование интереса и ценностного отношения к занятиям физической культурой, формирование основ здорового образа жизни.

Задачи:

### **Оздоровительные:**

- охрана жизни и укрепление здоровья, обеспечение нормального функционирования всех органов и систем организма;
- всестороннее физическое совершенствование функций организма;
- повышение работоспособности и закаливание.

### **Образовательные:**

- формирование двигательных умений и навыков;
- развитие физических качеств;
- овладение ребенком элементарными знаниями о своем организме, роли физических упражнений в его жизни, способах укрепления собственного здоровья.

### **Воспитательные:**

- формирование интереса и потребности в занятиях физическими упражнениями;
- разностороннее гармоничное развитие ребенка (не только физическое, но и умственное, нравственное, эстетическое, трудовое)

## **Формы работы**

1. Утренняя гимнастика во всех возрастных группах
2. Физкультурные занятия во всех возрастных группах
3. Индивидуальная работа с детьми
4. Оздоровительная работа
5. Спортивные праздники и развлечения
6. Корректирующая гимнастика

## **Документация инструктора по физкультуре.**

- Рабочая программа
- Календарно-тематический план.
- Работа с педагогами.
- Работа с родителями.
- Педагогический мониторинг физического развития детей.
- Праздники и развлечения.
- Картотеки: -подвижные игры;
- Паспорт физкультурного зала

## **• Оборудование**

- Шкаф
- Музыкальный центр

**Перечень оборудования и пособий  
в физкультурном зале**

<b>Тип оборудования</b>	<b>Наименование</b>	<b>Кол-во</b>
<b>Для ходьбы, бега, равновесия</b>	Полусферы	11
	Бум гимнастический /мягкий/	2
	Доска гладкая гимнастическая	2
	Доска с ребристой поверхностью	2
	Коврик массажный	5
	Куб деревянный (малый - большой)	3
	Модуль мягкий геометрический	48
	Скамейка гимнастическая	3
	Диск «Здоровья»	25
	Массажёр (деревянный, пластмассовый)	5
<b>Для прыжков</b>	Стойка для прыжков с шестом	2
	Гимнастический набор: обручи, палки, конусы, зажимы, следы, пластины, геометрические фигуры	1
	Шест гимнастический	3
	Канат гладкий	1
	Мат гимнастический	2
	Скакалка короткая	50
	Скакалка длинная	2
<b>Для катания, бросания, ловли</b>	Кегля	38
	Кольцеброс (набор)	3
	Мешочек набивной:	
	200 гр.	40
	400 гр.	30
	Мишень навесная	3
	Мяч малый-резиновый	25
	Мяч средний-резиновый	29
	Мяч большой-резиновый	22
	Мяч для массажа	20
	Мяч утяжеленный (набивной)	23
	Мяч пластмассовый	30
<b>Для ползания и лазанья</b>	Дуга (в-50,60; ш-50)	4
	Лестница деревянная с зацепами	2
	Горка деревянная	1
	Стенка гимнастическая деревянная	4
	Доска гладкая гимнастическая	2
	Лесенка-стремянка	1
	Обруч – Д 50-60 см.	20

	Тренажёр «Перекасти поле»	1
	Фигура мягкая геометрическая	48
<b>Для общеразвивающих упражнений</b>	Гантели (малые, большие)	50/50
	Лента короткая (цветная)	80
	Мяч массажный	20
	Мяч прыгающий с ручкой	22
	Погремушка	45
	Мяч цветной	26
	Флажок цветной	60
	Палка гимнастическая деревянная	23
	Кубик пластмассовый	42
	Обруч –Д- 45 см.	30
	Платочки	23
	<b>Игрушки</b>	Пирамидки –большие
Машинки- грузовик		3
Дудочки		2
Мягкие игрушки		2
<b>Инвентарь для спортивных игр</b>	Сетка волейбольная	1
	Мячи волейбольные	10
	Баскетбольные щиты с кольцами	2
	Мячи баскетбольные	25
	Ворота	2
	Мячи футбольные	2
	Хоккейные клюшки:	
	- деревянные	15
	- пластмассовые	20
	Скейтборд	3
	Теннисные ракетки	14
	Мяч теннисный	25
Мяч пинг-понг	40	
<b>Инвентарь для хранения атрибутов</b>	Корзины «звери»	3
	Корзины – круглые	6
	Корзины 30х40	20
	Стеллажи деревянные	5
<b>Технические средства</b>	Секундомер	1
	Музыкальный центр	1
	Насос для накачивания мячей	1

## Перечень учебно – методической литературы

### Образовательная область «Физическое развитие»

1. Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Младшая группа.- М.: Мозаика-Синтез, 2015-80с.
2. Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа.- М.: Мозаика-Синтез, 2015-112 с.
3. Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа.- М.: Мозаика-Синтез, 2015-128 с.
4. Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа.- М.: Мозаика-Синтез, 2015-112с.
5. Пензулаева Л.И. Оздоровительная гимнастика. Комплексы упражнений. Для занятий с детьми 3-7 лет.- М.: Мозаика-Синтез, 2015-128с.
6. Степаненкова Э.Я. Сборник подвижных игр. Для занятий с детьми 2- 7 лет/Авт.-сост. Э.Я. Степченкова.- М.: Мозаика-Синтез, 2015-144с.
7. Волошина Л.Н., Т.В. Курилова, Игры с элементами спорта для детей 3-4 (4-5, 5-6, 6-7) лет, М., «ГНОМ и Д», 2004
8. Воспитание здорового ребенка / М.Д. Маханева. – М.: Аркти, 1997.
9. Гаврючина Л.В.. Здоровьесберегающие технологии в ДОУ.–М., ТЦ «Сфера» ,2008.
- 10.Глазырина Л.Д., Физическая культура – дошкольникам (младший, средний, старший возраст), М., Владос, 2000
- 11.Голощекина М.П.. Лыжи в детском саду».-М.: Просвещение, 1972.
- 12.Кареева Т.Г.. Формирование здорового образа жизни у дошкольников. – Волгоград, «Учитель», 2011.
- 13.Кенеман А.В.. Детские подвижные игры народов СССР. М.: Просвещение, 1989.
- 14.Моргунова О.Н.. Физкультурно – оздоровительная работа в ДОУ.- Воронеж, 2007.
- 15.Никанорова Т.С., Е.М.Сергиенко. Здоровячок. Система оздоровления дошкольников. – Воронеж, 2007
- 16.Новикова И.М.. Формирование представлений о здоровом образе жизни у дошкольников.-М.,Мозаика – Синтез,2009 – 201
- 17.Оздоровительная гимнастика для детей дошкольного возраста (3-7 лет), М., Владос, 2001
- 18.Степаненкова Э.Я. Физическое воспитание в детском саду. - М., Мозаика – Синтез, 2005 – 2012.
- 19.Тихомирова Л.Ф., Упражнение на каждый день: Уроки здоровья для детей 5-8 лет, Ярославль, Академия развития, 2002
- 20.Пензулаева Л.И., Оздоровительная гимнастика для детей дошкольного возраста
- 21.Пензулаева Л.И., Подвижные игры и игровые упражнения для детей 3-4 (4-5, 5-6) лет, М., Владос, 2001 (3-7 лет), М., Владос, 2001
- 22.Фролов В.Г.. Физкультурные занятия на прогулке. - М.: Просвещение,

1986.

- 23.Осокина Т.И., Е.А. Тимофеева, Обучение плаванию в детском саду, М., Просвещение, 1991
- 24.Пензулаева Л.И., Физкультурные занятия в детском саду . Вторая младшая (средняя, старшая, подготовительная ) группа.- М.,Мозаика – Синтез, 2009 – 2012.
- 25.Шарыгина Т.А., Беседы о здоровье, М., Творческий центр «Сфера», 2005.
- 26.Щебеко В.Н., Вариативные физкультурные занятия в детском саду (старший дошкольный возраст), М., Издательство Института Психотерапии
- 27.Щербак А.П., Тематические физкультурные занятия и праздники в дошкольном учреждении, М., Владос, 2001
- 28.Картушина М.Ю. «Зеленый огонек здоровья». Программа оздоровления. – М., ТЦ «Сфера» 2009.
- 29.Картушина М.Ю.. Сценарии оздоровительных досугов для детей 3 – 4 ( 4 – 5, 5 – 6, 6 – 7) лет. –М., ТЦ «Сфера» ,2009
30. Картушина М.Ю.Сюжетные физкультурные занятия для детей1 второй младшей ( средней) группы ДОУ. –М., «Скрипторий 2003», 2011
- 31.Картушина Ю.. Праздники здоровья для детей 3 – 4 (4 – 5, 5 – 6, 6 – 7) лет. Сценарии для ДОУ. –М., ТЦ «Сфера» ,2008 – 2009.
- 32.Картушина Ю.. Физкультурные сюжетные занятия с детьми 5 – 6 лет (6 – 7 лет). –М., ТЦ «Сфера» ,2012.
- 33.Основы безопасности детей дошкольного возраста», Н.Н. Авдеева, О.Л. Князева, Р.Б. Стеркина.-М., 1998.



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 291718813045304637327042788702896724730795857086

Владелец Вохмякова Ирина Николаевна

Действителен с 07.03.2025 по 07.03.2026