



Согласовано.
 Заведующий ДОУ
 ООО "Комбинат общественного питания"
 г. Ю. Козырева



Меню на 13 декабря 2013 г.
 Полевской ДОУ 3-7 л
 189,0 руб

Выход	Калорий	Пятница	Выход	Калорий
	ночь	Завтрак		ночь
140	154,2	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	180	198,3
150	59,9	Чай с лимоном	180	71,8
25	98,7	Бутерброд с маслом сливочным	35	138,3
		Обед		
150	+82,2	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	180	98,7
50	139,6	**Фигурки рыбные	50	139,6
20	18,2	Соус молочный (для подачи к блюду)	20	18,2
80	91,2	Каша гречневая вязкая.	100	114
1	0,2	Чеснок	1	0,2
150	90,5	Напиток из плодов шиповника	180	108,6
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
		Полдник		
150	90	Молоко кипяченое	150	90
40	135,6	Манник	40	135,6
		Ужин		
30	32	Салат из белокочанной капусты с маслом растительным	40	42,6
70	112,1	Омлет натуральный	90	144,2
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
15	41,1	Хлеб пшеничный	20	54,8
		Итого		
	1 273,4			1 519

Бухгалтер: _____
 Зав. производством: _____



Согласовано: Утверждаю директор
Заведующий ДОУ
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева



Меню на 11 декабря 2024 г.
Полевской Яс 1-3 Г
156,00 руб.
Полевской ДОУ 3-7 л
189,0 руб

Выход	Калорийность	Среды	Выход	Калорийность
Завтрак				
140	143,9	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	170	174,8
150	114	Кофейный напиток с молоком	180	136,8
25	73,9	Бутерброд с сыром	35	103,5
Обед				
150	94	Суп картофельный с бобовыми	180	112,8
50	106,7	Печень, тушенная в томатном соусе	80	141,9
20	10,6	Суфле из печени		
80	122,7	Соус белый основной	100	153,3
1	0,2	Пюре картофельное	1	0,2
150	86,7	Чеснок	180	104,1
15	41,1	Компот из смеси сухофруктов	20	54,8
15	38,9	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	51,8
Полдник				
150	90	Молоко кипяченое	150	90
40	131,2	Булочка "Веснушка"	40	131,2
Ужин				
130	214,8	Котлета моржовая с маслом	150	247,9
15	15,5	Соус сметанный	20	20,6
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,8
Итого			1 371	1 633

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____



Согласовано: Утверждаю директор
Заведующий ДОУ
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева



Меню на 12 декабря 2024 г.
Полевской Яс 1-3 Г
156,00 руб.
Полевской ДОУ 3-7 л
189,0 руб

Выход	Калорийность	Четверг	Выход	Калорийность
Завтрак				
140	168	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	180	216
150	66	Чай с молоком	180	79,2
25	98,7	Бутерброд с маслом сливочным	35	138,3
Обед				
150	78,1	Суп картофельный со сметаной	180	93,7
50	99,8	Котлета из мяса кур	70	139,7
20	11,1	Соус томатный	20	11,1
80	117,6	Рис припущенный	100	147
1	0,1	Лук репчатый	1	0,1
150	74,3	Компот из свежих яблок	180	89,2
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
150	90	Молоко кипяченое	150	90
40	118,5	Сдоба обыкновенная	40	118,5
Ужин				
40	84,7	Котлета рыбная из минтая	40	84,7
80	113,5	Макаронные изделия отварные с маслом	100	141,8
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,8
Итого			1 287,2	1 565,2

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____



Согласовано:
Заведующий ДОУ _____
Ю.Ю. Козырева



Согласовано:
Заведующий ДОУ _____
Ю.Ю. Козырева

Меню на 9 декабря 2024 г.
Полевской ДОУ 3-7 л
156,00 руб
189,0 руб

Калорийность		Понедельник	Калорийность	
Выход	ночь		Выход	ночь
Завтрак				
140	168	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	180	216
150	66	Чай с молоком	180	79,2
25	98,7	Бутерброд с маслом сливочным	35	138,3
Обед				
150	92,3	Суп с крупной пшенной "Волна" со сметаной	180	110,7
50	91,4	**Биточек куриный	70	128
20	11,1	Соус томатный	20	11,1
80	106,6	Каша перловая рассыпчатая	100	133,3
1	0,2	Чеснок	1	0,2
150	74,3	Компот из свежих плодов	180	89,2
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
150	90	Молоко кипяченое	150	90
40	157,6	Булочка домашняя	40	157,6
Ужин				
130	202	Макаронные изделия отварные с сыром	150	233,1
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
15	38,9	Хлеб ржаной	15	38,9
Итого				1 589,7

Бухгалтер: _____
Зав. производством: _____



Согласовано:
Заведующий ДОУ _____
Ю.Ю. Козырева



Согласовано:
Заведующий ДОУ _____
Ю.Ю. Козырева

Меню на 10 декабря 2024 г.
Полевской ДОУ 3-7 л
156,00 руб
189,0 руб

Калорийность		Вторник	Калорийность	
Выход	ночь		Выход	ночь
Завтрак				
140	169,8	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	180	218,3
150	59,9	Чай с лимоном	180	71,8
25	73,9	Бутерброд с сыром	35	103,5
100	47,5	Сок натуральный	100	47,5
Обед				
150	69,3	Рассольник домашний со сметаной	180	83,1
50	100,6	Биточек рыбный	60	120,7
20	18,2	Соус молочный (для подачи к блюду)	20	18,2
80	117,6	Рис припущенный	100	147
1	0,1	Лук репчатый	1	0,1
150	90,5	Напиток из плодов шиповника	180	108,6
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
150	90	Молоко кипяченое	150	90
40	1,6	Пряник молочный	40	1,6
Ужин				
70	158,2	**Сырники	70	158,2
30	18,4	Салат из моркови с сахаром	40	24,5
10	13,1	Соус сладкий из повидла	20	26,1
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,8
Итого				1 435,1

Бухгалтер: _____
Зав. производством: _____

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 359040073915316482112313993369613528402878580773

Владелец Вохмякова Ирина Николаевна

Действителен с 20.02.2024 по 19.02.2025