

Зачем сдавать тест?



Тест на ВИЧ – это единственный достоверный способ узнать, есть ли вирус в крови или нет

Пока ты не знаешь, ты рискуешь заразить своего партнера



ВИЧ-инфекция протекает длительное время (до 10 лет и более) бессимптомно, и ты можешь не знать, что ВИЧ у тебя есть



Если ВИЧ обнаружили, ты сможешь начать своевременный прием препаратов. Лечение бесплатное



Тест необходим для пар, которые решили отказаться от использования презерватива



Тест обязательно нужно сдать при планировании беременности. Раннее выявление ВИЧ позволяет предпринять меры для защиты будущего ребенка от заражения

Важно помнить: постоянные отношения и брак защищают от ВИЧ только тогда, когда оба партнера прошли тестирование и при отрицательном результате хранят верность друг другу постоянно



Как нужно готовиться к сдаче теста?

Особой подготовки не нужно. Прием пищи не влияет на точность теста. При использовании экспресс-теста по слюне нельзя пить жидкость, принимать пищу, чистить зубы или полоскать рот минимум за 30 минут до теста.

Чтобы не заразиться, соблюдай простые правила:



Используй презерватив при каждом половом контакте с ВИЧ-положительным партнером, либо с партнёром, ВИЧ-статус которого неизвестен



Никогда не употребляй наркотики

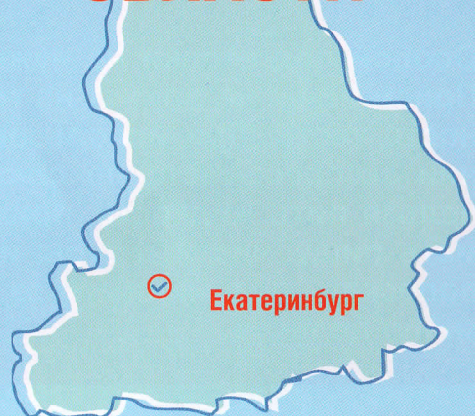


Исключи попадание чужой крови на незащищенные кожные покровы и слизистые



Используй только собственные средства личной гигиены (бритву, зубную щетку, маникюрные ножницы)

ВИЧ В СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ



55% случаев заражения
происходит
половым путем

25 случаев
заражения
ежедневно



все
возрастные
группы
подвержены
заражению

Кому необходимо сдать тест?



Если ты хотя бы раз вступал
в половой контакт без
презерватива или
употреблял инъекционные
наркотики.



Где сдать тест?

Тест на ВИЧ можно сдать в центрах СПИД и
в поликлиниках по месту жительства.
Результат теста сообщат только тебе.



Как быстро можно получить результат теста на ВИЧ?

При экспресс-тестировании - через 10-15 мин.
Стандартный тест делается 1-10 рабочих дней.

Тестирование бесплатное



Телефон доверия по проблеме ВИЧ/СПИД

(343) 31-000-31

www.livehiv.ru

Отпечатано в типографии «АТГрупп», Свердловская обл., г. Среднеуральск, ул. Гашева, 2а,
тел./факс: (343) 379-36-73, atgroup@list.ru

Брошюра издана за счет средств иных межбюджетных трансфертов из федерального бюджета на реализацию мероприятий по профилактике ВИЧ-инфекции и гепатитов В и С в 2015 году

Ты отрицательный или положительный? Сдай тест на ВИЧ!



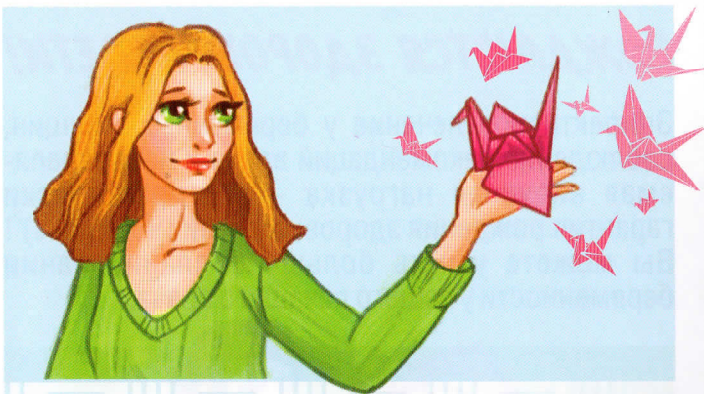
Почему важно проходить тестирование на ВИЧ?



Определить наличие ВИЧ-инфекции по
внешним признакам невозможно



ВИЧ-положительный человек внешне ничем
не отличается от остальных людей



ОТ ВИЧ БОЛЬШЕ НЕ УМИРАЮТ!

Ученые хорошо изучили вирус и разработали эффективные лекарства. Сейчас ВИЧ-инфекция относится к категории хронических, хорошо контролируемых заболеваний¹, как, например, сахарный диабет или гипертония.

¹ Всемирная организация здравоохранения,
<http://www.who.int/publications/10-year-review/hiv/en/>

ЛЕЧЕНИЕ ЕСТЬ! ОНО РАБОТАЕТ!

Ежедневный прием эффективных лекарств помогает подавить вирус до неопределяемого уровня. Это значит, что количество вируса в крови настолько мало, что он больше не может причинить вред вашему здоровью. Как и любое лекарство (например, анальгин), препараты для лечения ВИЧ могут вызывать побочные эффекты у некоторых людей, но большинство переносит их хорошо. Если у вас проявились побочные эффекты, обратитесь к своему лечащему врачу за консультацией. В случае необходимости вам могут заменить схему лечения.



Свердловский областной центр
профилактики и борьбы со СПИД
г. Екатеринбург, ул. Ясная, 46

Клинико-диагностический отдел № 1 (прием взрослых)
г. Екатеринбург, ул. Ясная, 46
(343) 383-30-18

Клинико-диагностический отдел № 2
(педиатрическое отделение, прием беременных)
г. Екатеринбург, ул. Волгоградская, 185ж
(343) 286-30-14

Клинико-диагностический отдел № 3 (прием взрослых)
г. Екатеринбург, ул. Тургенева, 24
(343) 355-47-30

Психосоциальная служба
(343) 240-86-13

livehiv.ru



spid66.ru

ФИЛИАЛЫ ЦЕНТРА:

г. Ирбит
ул. Мальгина, 26
тел. (34355) 6-21-14

г. Каменск-Уральский
ул. Рябова, 20
тел. (3439) 37-09-09

г. Нижний Тагил,
ул. Джамбула, 45
тел. (3435) 47-62-39

г. Первоуральск,
пос. Динас,
ул. Огнеупорщиков, 38
тел. (3439) 63-51-47

г. Серов,
ул. Л. Толстого, д.15
тел. (34385) 6-02-05

ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ по проблеме ВИЧ/СПИД

(будни, с 9⁰⁰ до 20⁰⁰ часов)

8 (343) 31-000-31

*В каждой больнице городов Свердловской области есть возможность сдать бесплатный анализ на ВИЧ-инфекцию. Медицинская помощь ВИЧ-положительным пациентам оказывается в кабинетах инфекционных заболеваний.

ХОРОШИЕ НОВОСТИ

Для людей с ВИЧ



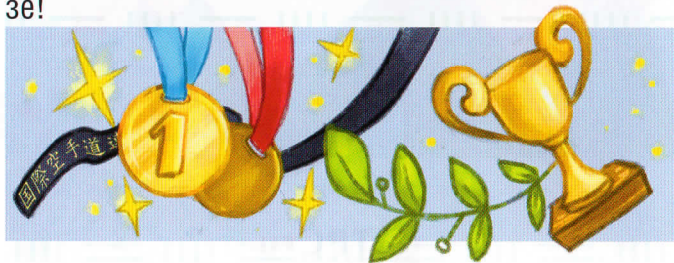


НЕТ НАГРУЗКИ – НЕТ ПЕРЕДАЧИ!

Исследования говорят о том, что если лечение работает, и вирусная нагрузка неопределяемая, ВИЧ не передается половым путем. Это не означает, что использовать презерватив больше не нужно, ведь существуют и другие инфекции. Но это значит, что если лечение эффективно, вы не рискуете здоровьем своего партнера! Обязательно прочитайте об этих исследованиях: <https://life4me.plus/campaigns/nravnou/ru/>

МОЖНО ЖИТЬ ОБЫЧНОЙ ЖИЗНЬЮ!

У большинства людей лечение ВИЧ – это просто. Эффективное лечение позволяет пациентам с ВИЧ жить обычной жизнью без потери ее качества. Вы можете вести активный образ жизни, например, заниматься спортом и достигать высоких результатов! Грег Луганис, один из лучших прыгунов в воду, завоевал две олимпийских медали, уже зная о своем диагнозе!



МОЖНО ЖИТЬ ДОЛГО И СЧАСТЛИВО!

При непрерывном приеме эффективной схемы лечения продолжительность жизни человека не ограничивается ВИЧ, а зависит от естественных процессов старения и других факторов (курения, малоподвижного образа жизни, плохого питания и пр.). Парадоксально, но во многих случаях этот диагноз помогает прожить даже дольше, ведь человек с ВИЧ получает пожизненный и регулярный доступ к медицинской помощи.



МОЖНО ПУТЕШЕСТВОВАТЬ!

Вы можете запланировать свой отпуск, поехать в командировку или к друзьям практически везде: в большинстве стран мира нет ограничений на краткосрочное пребывание. Во многих странах вы также можете учиться или работать! Список стран и информация по ним - здесь: <http://www.hivtravel.org>

РОЖДАЮТСЯ ЗДОРОВЫЕ ДЕТИ!

Эффективное лечение у беременных женщин, соблюдение рекомендаций врача и неопределяемая вирусная нагрузка – это практически гарантия рождения здоровых детей (99-99,5%)²! Вы можете узнать больше о планировании беременности у вашего лечащего врача.



² Клиническая рекомендация Министерства здравоохранения РФ: «ВИЧ-инфекция: Профилактика перинатальной передачи вируса иммунодефицита человека», 2017

МОЖНО РАБОТАТЬ В РАЗЛИЧНЫХ СФЕРАХ!

ВИЧ не является противопоказанием для работы с людьми, например, в ресторане, парикмахерской, магазине, школе, детском саду. Обязательное тестирование на ВИЧ и ограничения существуют только для профессий, при которых есть прямой контакт с кровью (например, для хирургов). При необходимости вы можете получить бесплатную и анонимную консультацию юриста здесь: <http://health-rights.ru>



ВИЧ уже 30 лет «гуляет» по планете. Пути его передачи хорошо известны, все знают, что он не передается воздушно-капельным путем, через поцелуи, рукопожатия, объятия, укусы насекомых, его нельзя «подхватить» в быту: при пользовании общей посудой, постельным бельем, средствами гигиены и т.д. Почему боятся людей с ВИЧ? Выходит, что боятся «на всякий случай»...

А теперь представьте ВИЧ-позитивного подростка... Может быть, его не понимают, может ему страшно и одиноко? Возможно, ему нужна искренняя, честная и дружеская поддержка?



Справлюсь ли я? Я умру? Смогу ли я нормально работать? Смогу ли я когда-нибудь прекратить прием лекарств? Смогут ли когда-нибудь полностью излечить ВИЧ-инфекцию?

«Я точно знаю, что у ВИЧ-инфицированных подростков тема ВИЧ остается основной проблемой в их жизни. Чтобы исправить это, нам нужно проводить больше тренингов и профилактических уроков по ВИЧ. Часто говорят, что подростки — это наше будущее, я не соглашусь с этим: подростки — это наше настоящее. И не нужно откладывать важные темы на потом»

*Юрий, 18 лет,
Екатеринбург,
живет с ВИЧ с рождения*

«Я заразилась ВИЧ в 13 лет... Мне не говорили в школе, что нужно беречь себя, я понятия не имела, что в России есть какая-то проблема ВИЧ-инфекции и что это может меня коснуться. И я не одна такая: только в 2017 году 25 тысяч молодых людей в России были заражены ВИЧ-инфекцией половым путем.»

*Злата, 18 лет,
Санкт-Петербург,
5 лет живет с ВИЧ*



Каждый подросток, начиная с 15 лет, имеет право на бесплатное, самостоятельное и конфиденциальное тестирование на ВИЧ. Его можно пройти в больнице по месту жительства или в Центре СПИДа.

**УЗНАТЬ О ВИЧ
БОЛЬШЕ
МОЖНО ЗДЕСЬ**

livehiv.ru
online консультации



ГБУЗ СО
Свердловский областной центр
профилактики и борьбы со СПИД

**чтобы
ЖИТЬ**

**ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ
по проблеме ВИЧ/СПИД
8 (343) 31-000-31**

**(звонки анонимные,
мы отвечаем
на любые вопросы
о ВИЧ-инфекции)**